



GeldKrant

gemeente Rheden



bewaarexemplaar

Een gezamenlijke uitgave van de gemeente Rheden en het Nibud

Check, Plan,
Spaar, Bewaar

pagina 2

Wat kan de
gemeente voor
u doen?

pagina 3

Waar kunt
u nog meer
terecht?

pagina 7

Contactgegevens:

T (026) 49 76 911

www.rheden.nl

info@rheden.nl



Geld, soms een zegen, soms een zorg

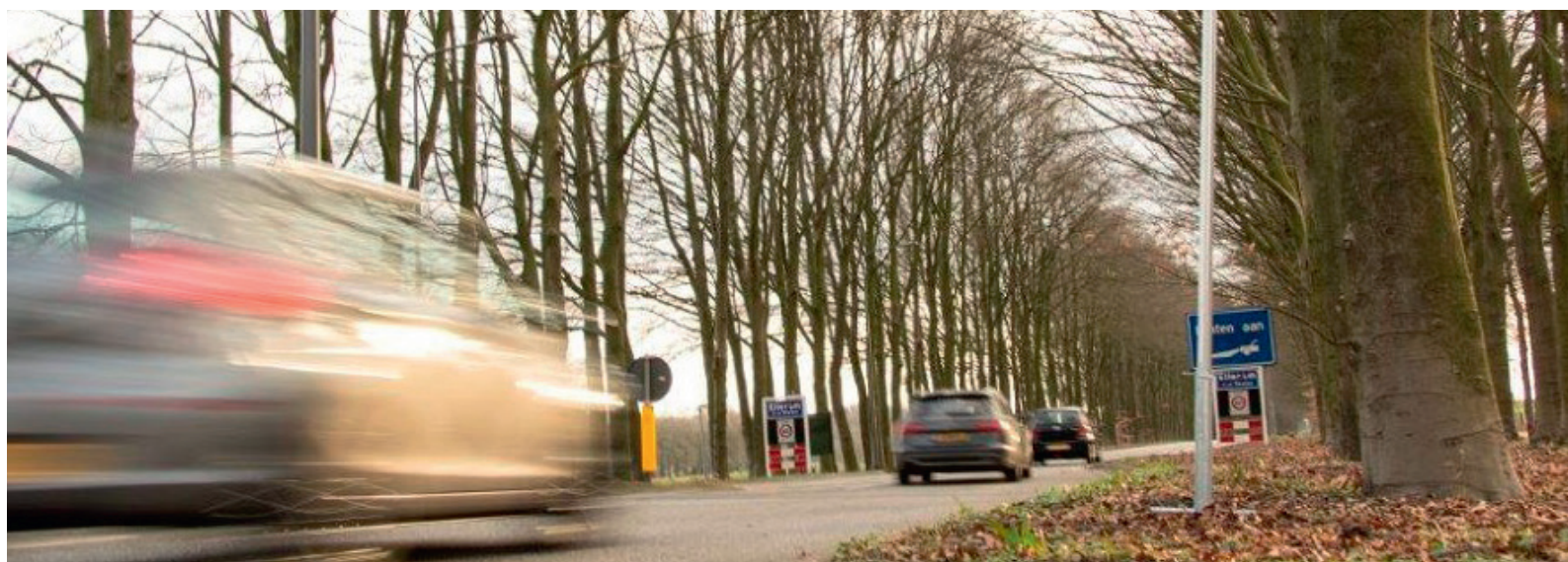
Geld speelt een grote rol in ons dagelijks leven. Als het leven gewoon zijn gangetje gaat, weten we hoe we er financieel voorstaan. Is er een speciale gebeurtenis, dan veranderen inkomsten of uitgaven. Daar kunt u zich op voorbereiden, zoals een huwelijk, verhuizen of kinderen krijgen. Maar zo'n gebeurtenis kan ook onverwacht zijn, zoals ontslag, scheiden of overlijden. En dan moet u aan de slag met de financiële gevolgen. Kortom, soms heeft u het gevoel dat u goed grip op u geld heeft, en soms voelt het alsof u de grip verliest.

Grip krijgen en houden
Het Nibud is er voor iedereen en elk huishouden. We geven praktische informatie over grip op geld houden als uw financiële leven verandert. De gemeente Rheden is er voor elke inwoner. In deze Geldkrant van de gemeente Rheden en het Nibud lopen we met u stapsgewijs door

hoe u zelf grip op uw geld kunt krijgen of houden. En ook vertellen we u wat er allemaal binnen de gemeente Rheden aan hulp voor u is als u dat nodig heeft.

U staat er niet alleen voor
Niemand wordt er blij van als een eerste onbetaalde rekening zomaar tot grote

financiële problemen leidt. Dus zoek echt zo snel mogelijk advies en hulp als u er zelf niet uitkomt. U bent niet de enige en u staat er niet alleen voor. Wij wensen u veel grip!



"Misschien heeft iemand in uw omgeving steun nodig. Let een beetje op elkaar en bied hulp als dat kan."

De gemeente Rheden is er voor u!

Door het coronavirus staat ieders leven op zijn kop. Heel veel zaken zijn nu anders dan vroeger. Dat geldt voor de mooie momenten zoals verjaardagen, concerten en vakanties. Maar ook voor de zorgen die u kunt hebben over uw gezondheid of die van uw dierbaren. En wat te denken van uw financiële situatie, die ziet er wellicht ineens een heel stuk somberder uit.

Juist nu is het belangrijk dat we elkaar in de gaten houden. De coronamaatregelen raken iedereen en veel mensen voelen de gevolgen. Ik vind het verschrikkelijk als u een dierbare verloren heeft of zelf ziek bent geworden.

Ik maak mij ook zorgen om die mensen die nu ineens minder inkomen hebben, zonder spaarpotje om onverwachte uitgaven op te vangen. Wanneer u geen geld achter de hand hebt, is het risico op geldproblemen groter. En daarmee het risico op financiële stress ook.

Niet alleen de gevolgen van de coronacrisis, maar ook andere veranderingen in uw dagelijks leven kunnen gevolgen hebben voor uw portemonnee. Soms kunt u dat nog enige tijd overbruggen, maar hoe zit dat over enkele

weken of maanden, wanneer u door uw financiële reserves heen bent? Dan wordt het financieel lastig, maar u kunt vandaag al kijken wat u kunt doen. Hoe krijgt en houdt u grip op uw geld? Ik vind het belangrijk dat u weet waar u terecht kunt. Juist nu.

Als wethouder Armoede, Minimabeleid en Schulddienstverlening wil ik daar graag aan bijdragen. U hoeft zich niet te schamen als het financieel even niet lukt. Trek aan de bel! Hoe eerder u erbij bent, hoe meer kan worden voorkomen en opgelost. Daarom geven wij deze geldkrant samen met het Nibud uit. U vindt er informatie en tips. Maak hier vooral gebruik van. Misschien heeft u nooit eerder financiële zorgen gehad. Ook dan wil ik u wel adviseren deze krant goed te lezen.



Gea Hofstede,
wethouder Armoede,
Minimabeleid en Schulden

Check, Plan, Spaar, Bewaar!

Grip op uw geld is grip op uw leven. Maar als uw leven verandert, verandert uw financiële situatie ook vaak. Soms is dat door gebeurtenissen waar we ons op verheugen. U kijkt ernaar uit om volwassen te worden, een eigen huishouden te runnen, promotie te maken of een gezin te stichten. Er zijn ook gebeurtenissen die minder vrolijk zijn en die ons meestal overvallen. U kunt ziek worden, uit elkaar gaan of uw baan verliezen.

Weer grip op je geld

De grote gebeurtenissen in uw leven zijn dus momenten waarop uw leven financieel verandert. Op sommige momenten kunt u zich voorbereiden, op andere niet. Hoe dan ook is het goed om te kunnen zien wat er verandert in uw portemonnee. Zeker bij scheiding, minder verdienen, werkloosheid of langdurige ziekte kunnen serieuze betalingsproblemen en schulden ontstaan.

Vier effectieve vuistregels

Hoe houdt u tijdens een grote gebeurtenis in uw leven, zoals trouwen, gezinsuitbreiding of een huis kopen grip op uw geld? De vier vuistregels van het Nibud helpen u.

CHECK: Houd uw uitgaven bij en check uw saldo minstens een keer in de week. Gaan uw inkomsten omlaag? Check dan of u recht heeft op (meer) toeslagen om zo uw inkomen te vergroten. Gaat uw inkomen omhoog? Dan raakt u uw recht op toeslagen misschien kwijt. Vergeet niet om veranderingen snel door te geven aan de Belastingdienst.

PLAN: Maak een begroting (ofwel een overzicht) van uw inkomsten en uitgaven in uw nieuwe situatie. Kijk kritisch naar uw uitgaven. Wat levert het op als u overstapt naar een andere energiemaatschappij of telefoonprovider? Hoeveel abonnementen heeft u en welke heeft u echt nodig?

SPAAR: Spaar 10% van uw maandinkomen voor uw buffer. Zo heeft u geld achter de hand als de auto of de wasmachine kapot gaat. Kunt u die 10% (nog) niet missen? Spaar dan

zoveel als mogelijk is. En zet het meteen apart als uw inkomsten op uw rekening staan. Dan is de verleiding minder groot om er alsnog allerlei onnodige aankopen mee te doen.

BEWAAR: Bewaar al uw belangrijke documenten op een plek waar u ze makkelijk terug kunt vinden. In de Nibud Bewaarwijzer (op www.nibudbewaarwijzer.nl) kunt u opschrijven waar u uw documenten bewaart. Bekijk dagelijks of er (digitale) post is binnengekomen en werk een keer per week uw administratie bij.



Hulp nodig? Die is er!

Thuisadministratie

Kent u dat, het gevoel dat u het overzicht kwijt bent? Of dat u regelmatig rood staat op uw bankrekening? Dat kan veel stress geven. Humanitas Thuisadministratie kan u helpen.

Een goed opgeleide vrijwilliger gaat met u aan de slag. Het krijgen van overzicht, uitzoeken op welke tegemoetkomingen u mogelijk recht heeft, (bespaar)tips en adviezen: de vrijwilliger draait er zijn hand niet voor om. Als het klaar is, kunt u zelf verder.

Bel of mail voor een vrijblijvend gesprek:
06-23 93 30 04 - g.bouwers@humanitas.nl

“Op tijd advies vragen of hulp zoeken is niet gemakkelijk, maar het geeft wel rust en het is dé manier om geldproblemen zelf op te lossen. Twijfelt u waar u terecht kunt, bel dan de gemeente. Samen vinden we de juiste plek om uw geldzorgen aan te pakken.”

SchuldHulpMaatje

Is er bij u meer aan de hand dan regelmatig rood staan? Kunt u rekeningen niet meer betalen? Heeft u achterstanden en schulden? Een vrijwilliger van SchuldHulpMaatje helpt u om die vervelende situatie te veranderen.

De vrijwilliger weet wat er moet gebeuren en helpt bij het lezen van ingewikkelde brieven. Ook krijgt u steun als u lastige besluiten moet nemen. En dat betekent dat u weer rust krijgt.

Wilt u graag hulp van SchuldHulpMaatje? Neem dan contact op met de coördinatoren van Rheden-Rozendaal:
Jan Hamberg - 06-17 87 55 55
Renske Hoekstra - renskeh.schuldhulpmaatje@gmail.com

Formulierenhulp

Iedereen krijgt ze weleens: lastige brieven en moeilijke formulieren. U ook? En krijgt u ook weleens de vraag om een formulier digitaal of online in te vullen? Soms lukt dat niet alleen. Formulierenhulp Rheden helpt u daarbij.

Vrijwilligers helpen gratis bij het invullen van (digitale) formulieren. Of leggen u uit wat er in een ingewikkelde brief staat. Ook nemen zij contact op met instanties. En helpen bij de aanvraag van bijvoorbeeld uitkeringen, bijzondere bijstand of kwijtscheldingen.

De inloopspreekuren zijn op:

- Maandag van 9:30 tot 11:30 uur in het Duynhuis in Dieren.
- Woensdag van 13:30 tot 15:30 uur in Buurthuis De Poort in Velp.
- Donderdag van 9:30 tot 11:30 uur in het Dorpshuis in Rheden.

U kunt ook bellen naar 06-51 88 92 55 voor informatie en of een afspraak.

Sociaal Raadslieden

Voor welke uitkering of voorziening kom ik in aanmerking? Klopt het dat ik mijn huurtoeslag moet terugbetalen? Of waar moet ik aan denken wanneer ik ga scheiden?

Sociaal Raadslieden bieden hulp bij problemen met regels en instanties. De Sociaal Raadslieden van Rijnstad geven advies en ondersteuning bij vragen over onder andere:

- belastingen, toeslagen en kwijtschelding
- consumentenzaken
- regels rondom scheiding
- beslagleggingen
- geldzaken en schulden
- uitkeringen

Kijk op www.rijnstad.nl/sociaalraadslieden voor meer informatie. Neem contact op via (026) 31 27 999 of maak een (bel)afspraak via www.rijnstad.nl/spreekuur.

Laag inkomen? Dit zijn de regelingen!

Voor mensen met een laag inkomen zijn er landelijke regelingen van de overheid én biedt de gemeente Rheden een aantal aanvullende regelingen voor haar inwoners. Op welke regelingen u recht heeft hangt onder andere af van uw inkomen, uw leeftijd, of u werk heeft of u kinderen heeft. We zetten ze voor u op een rijtje.

Landelijke regelingen:

- huurtoeslag
- zorgtoeslag
- kindbijslag
- kindgebonden budget
- kinderopvangtoeslag
- heffingskortingen

Zelf berekenen op welke regelingen u recht heeft? Ga naar www.berekenuwrecht.nl. Binnen 5 á 10 minuten kunt u - kosteloos en anoniem - uitrekenen of u voor bepaalde regelingen in aanmerking komt.

Meer weten over deze regelingen of toeslag aanvragen? Ga naar www.toeslagen.nl.

Wat kan de gemeente voor u doen?

Hieronder staan de belangrijkste gemeentelijke regelingen op een rijtje.

Kindpakket

Elk kind moet mee kunnen doen aan leuke en belangrijke dingen, zoals een schoolreis en sport- of muziekles. De kosten hiervoor zijn niet voor elke ouder eenvoudig op te brengen. Daarom is er voor kinderen van 4 tot en met 17 jaar het kindpakket. Dit zit er in het pakket:

- Vergoeding voor schrijfspullen, gymkleding en ouderbijdrage
- Vergoeding voor schoolreis, fiets, laptop of smartphone
- Kledingpas voor winterkleding
- Vergoeding voor sport- en cultuuractiviteiten (via de Gelrepas)

Kijk op www.rheden.nl/kindpakket welke voorwaarden er gelden en hoe een aanvraag in zijn werk gaat.



GelrePas

Met de GelrePas krijgen kinderen en volwassenen korting op activiteiten op het gebied van sport en cultuur. Voor volwassenen is die korting 50% met een maximum van € 225 per jaar. Kinderen kunnen maximaal € 225 voor sport en € 405 voor culturele activiteiten vergoed krijgen. Voor de laatste activiteit geldt een eigen bijdrage van 10%.

Voor meer informatie, voorwaarden en het aanvraagformulier, kijk op www.rheden.nl/gelrepas. Het actuele programma vindt u op www.gelrepas.nl.

Collectieve zorgverzekering

U kunt via de gemeente een basisverzekering en eventueel een aanvullende verzekering afsluiten. De gemeente betaalt dan een deel van de premie. Deze 'gemeentepolis' vergoedt soms meer dan een 'gewone' zorgverzekering. Dat kan u geld schelen, met name als u hoge zorgkosten heeft.

Heeft u al een verzekering bij Menzis, dan kunt u zich het hele jaar door aansluiten bij de collectieve zorgverzekering. Bent u ergens anders verzekerd en wilt u overstappen naar Menzis, dan kan dat tussen 15 november en 31 december 2020. Meer informatie vindt u op www.gezondverzekerd.nl/rheden.

Individuele inkomenstoeslag

Als u al drie aaneengesloten jaren van een laag inkomen moet leven, kunt u in aanmerking komen voor de 'individuele inkomenstoeslag'. Dit is een belastingvrij netto geldbedrag dat de gemeente een keer per jaar uitbetaalt.

Als de gemeente van u weet dat u recht heeft op de individuele inkomenstoeslag, dan ontvangt u in januari een brief en wordt de toeslag op uw rekening gestort. Denkt u er recht op te hebben en heeft u in februari nog geen brief en toeslag ontvangen? Dan kunt u de toeslag aanvragen via het formulier individuele inkomenstoeslag op de website van de gemeente.

Bij de beoordeling bekijken wij uw financiële situatie: uw inkomen mag niet te hoog zijn en u mag ook niet te veel spaargeld of ander vermogen (huis of auto) hebben.

Kwijtschelding gemeentelijke belastingen

Jaarlijks betalen huishoudens belasting aan de gemeente. Als u een laag inkomen heeft, hoeft u deze belasting misschien niet te betalen. U kunt dan 'kwijtschelding' aanvragen.

Om kwijtschelding te krijgen, mag uw inkomen niet te hoog zijn en mag u ook niet te veel spaargeld hebben. Let wel goed op: als u het wilt aanvragen moet dat vóór de dag waarop u de belasting moet hebben betaald. Deze datum staat op de aanslag die u van de gemeente krijgt. Na die dag kunt u geen kwijtschelding meer aanvragen.

Bijzondere bijstand

Als u een laag inkomen heeft en onverwacht voor hoge kosten komt te staan, kunt u een beroep doen op de 'bijzondere bijstand'. Het moet dan gaan om noodzakelijke kosten. Zoals rechtsbijstand, woonkostentoeslag, kledingslijtage door een handicap of extra stookkosten bij ziekte of handicap. Het is belangrijk dat u de aanvraag doet vóórdat u deze kosten gaat maken.

Het toekennen van bijzondere bijstand is heel persoonlijk. De gemeente beoordeelt op basis van uw omstandigheden en financiële situatie of u recht heeft op bijzondere bijstand.

Sociaal Meldpunt

Bij het Sociaal Meldpunt kunt u terecht met al uw vragen over zorg, wonen, werk en inkomen, opvoeden en opgroeien. De gesprekken zijn vertrouwelijk en alleen als u daar toestemming voor geeft wordt er informatie gedeeld met hulpverleners. Kijk voor de actuele openingstijden op www.rheden.nl/sociaalmeldpunt.

Voor acute hulp, bijvoorbeeld als u uit uw huis gezet dreigt te worden of afgesloten wordt van energie en water, neemt u dan direct contact op via (026) 49 76 911.

Meer informatie?

Ga voor alle regelingen naar:
www.rheden.nl/laaginkomen.

Zorg voor een appeltje voor de dorst

Als u spaart, heeft u geld achter de hand om geldproblemen op de korte termijn te voorkomen, maar bent u ook voorbereid op leuke of belangrijke uitgaven in de toekomst.

Lage rente? Toch sparen

Ook als de rente op een spaarrekening laag is, is het voor iedereen slim om wat geld apart te hebben staan. Zo bent u namelijk voorbereid op onverwachte tegenvallers of wisselende inkomsten en brengt bijvoorbeeld een kapotte wasmachine u niet meteen in de financiële problemen. Dat is een rustgevend idee. Heeft u maandelijks wat meer over, dan kunt u sparen voor later of voor bijzondere wensen zoals een reis.

Een buffer

Het eerste en belangrijkste doel om geld opzij te zetten is het creëren van een buffer. Met een buffer kunt u onverwachte, hogere en noodzakelijke kosten betalen. Denk aan het vervangen van apparaten, onderhoud aan uw huis en/of uw auto of het betalen van het eigen risico van uw zorgverzekering. Om u hierbij te helpen heeft het Nibud een online tool ontwikkeld, waarmee u kunt uitrekenen hoe hoog uw buffer zou moeten zijn. Kijk op www.bufferberekenaar.nl.

Hoeveel geld kunt u opzij zetten?

Om uw buffer op te bouwen en daarna op peil te houden, adviseert het Nibud elk huishouden om 10% van het maandelijkse inkomen opzij te zetten. Als u dat altijd doet, is het niet erg om een reparatie van uw buffer te betalen, want u vult het bedrag elke maand weer aan.

Als het u (nog) niet lukt om 10% te sparen, kijk dan of u kunt besparen. Het Nibud Persoonlijk Budgetadvies kan u hierbij helpen. Met deze tool maakt u een overzicht van uw uitgaven en ziet u waar u meer of minder aan uitgeeft in vergelijking met andere huishoudens. Kijk op www.persoonlijkbudgetadvies.nl. Blijft het lastig om 10% opzij te zetten, kies dan het bedrag dat voor u het hoogst haalbaar is.

Heerlijk, in 5 stappen mijn administratie op orde!

Waar is die rekening ook alweer gebleven? Had ik daar een herinnering van gehad? Of heb ik hem al betaald? De ene rekening komt per e-mail binnen, de andere staat in een online klantportaal of mijn-omgeving en de volgende wordt automatisch afgeschreven. Geen wonder dat u soms het overzicht kwijtraakt of belangrijke documenten over het hoofd ziet. Volg deze 5 stappen en houd grip op uw administratie.

Bewaar uw administratie op een geordende manier, en houd het bij:

- **eenmalig:** administratie inrichten;
- **dagelijks:** (digitale) post openen;
- **wekelijks:** administratie bijwerken en betalingen doen;
- **maandelijks:** bijzonderheden doornemen (met partner);
- **jaarlijks:** administratie grondig opruimen.

Wilt u weten hoe u de stappen kunt uitvoeren? Kijk dan op www.nibud.nl/consumenten/financiele-administratie-bewaren/. Daar vindt u tips om uw administratie in te richten en bij te houden.



“Sommige inkomsten en uitgaven komen iedere maand terug. Andere ieder kwartaal of ieder jaar. Daarom is het slim om een gemiddelde maandbegroting te maken. U rekt dan alle inkomsten en uitgaven in een jaar om naar een gemiddeld bedrag per maand. Komt u er niet uit?

De partijen op pagina 2 helpen u graag!”

Zo makkelijk maakt u een begroting

Het ene moment heeft u nog € 400 op uw rekening en ineens is er nog maar € 20 over. Enig idee waar dat geld is gebleven? Het is misschien niet leuk om bij te houden, maar het is fijn om te weten waar u uw geld aan uitgeeft. U ziet dan meteen of u ergens op kunt besparen. En of u ruimte heeft om geld opzij te zetten voor een vakantie of iets wat u graag wilt hebben.

Snel overzicht

Wilt u een snelle check van uw inkomsten en uitgaven, zodat u weet hoe uw geldzaken er deze maand voor staan? Vul dan een maandbegroting in. U kunt daarvoor het Nibud-invulformulier downloaden op: www.nibud.nl/consumenten/een-maandbegroting-maken.

Waarop kunt u besparen?

Het is sowieso goed om regelmatig uw uitgaven kritisch te bekijken, en nu zeker. Misschien helpt deze tijd u juist om opnieuw voor uzelf te bepalen wat echt belangrijk is en wat u eigenlijk niet echt nodig heeft. Kortom, om bewuster keuzes te maken. En zo kunt u ook geld besparen!

Snel besparen

Waar u als eerste aan kunt denken zijn de dagelijkse boodschappen. Misschien kunt u besparen door te kiezen voor aanbiedingen, goedkopere merken of een goedkopere supermarkt. Een paar praktische bespaartips:

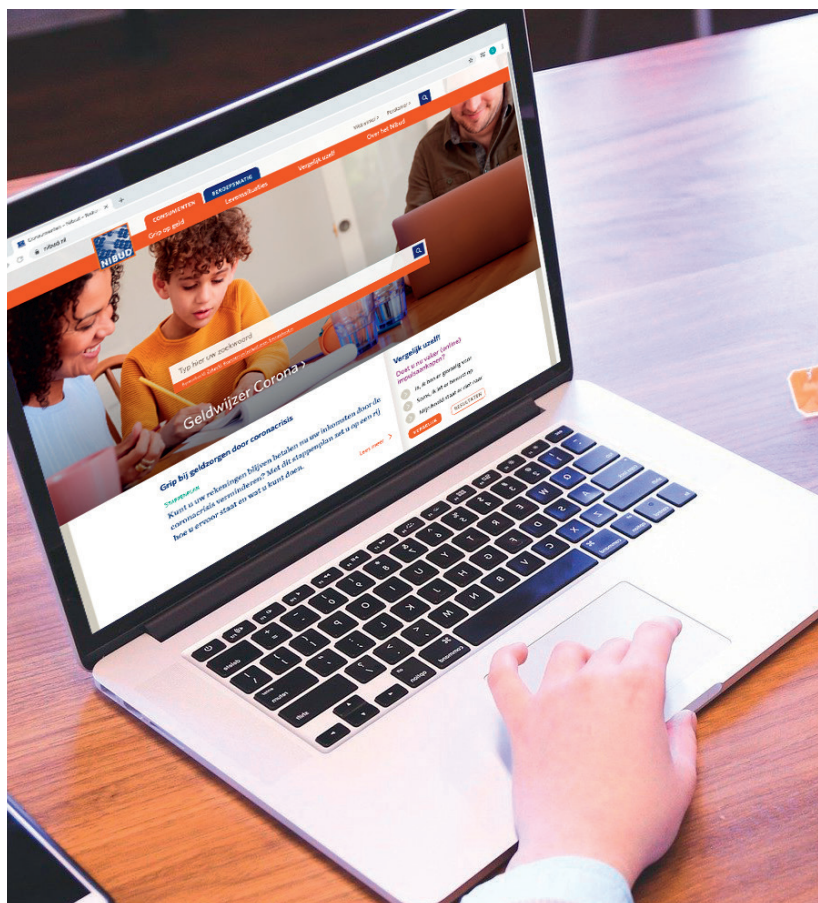
- Maak een weekplanning en doe een keer in de week boodschappen. Zo hoeft u niet iedere dag naar de supermarkt en wordt u niet verleid om extraatjes te kopen.
- Zorg dat u een makkelijke maaltijd, zoals diepvriespizza of kiekjes, in huis heeft als u na een drukke dag geen zin heeft om te koken. Dat is goedkoper dan eten bestellen.

- In de supermarkt staan de duurdere merken vaak op ooghoogte. Even bukken of strekken kan interessante besparingen opleveren.
- Doe geen boodschappen met een lege maag. Trek maakt dat u minder weerstand kunt bieden aan verleidingen in de supermarkt.

Bekijk uw abonnementen kritisch

De kosten van maandelijkse abonnementen kunnen ongemerkt flink oplopen. Misschien heeft u er ook wel meer dan u denkt. Want bijvoorbeeld goede doelen, loterijen, streamingdiensten (zoals Netflix en Spotify) en sportclubs vallen er ook onder. Ga na wat u kunt opzeggen. Kijk voor alle info op de consumentenpagina van www.nibud.nl op de pagina Grip op abonnementen.

Verder kunt u natuurlijk grotere uitgaven uitstellen en tijdelijk minder (online) winkelen. Of kies voor andere oplossingen zoals tweedehands kopen of spullen huren, lenen en delen.



COLOFON

© Nibud, juni 2020

Deze krant is ontwikkeld door het Nibud in opdracht van gemeente Rheden.

Aan de teksten in deze krant kunnen geen rechten worden ontleend. Niets in deze uitgave mag u reproduceren zonder schriftelijke toestemming van het Nibud. Het gaat hierbij om druk, film, fotokopie of andere manieren.

Vormgeving en opmaak:
Verf en de Buuf

Vergelijk uw uitgaven

Het kan houvast geven om uw eigen uitgaven te vergelijken met uitgaven van andere huishoudens. Dan ziet u waar u meer en minder dan gemiddeld aan uitgeeft en waarop u zou kunnen besparen. Het Nibud Persoonlijk Budgetadvies brengt in drie stappen uw inkomsten en uitgaven in beeld. En laat zien welke uitgaven anderen in dezelfde situatie hebben. Daarnaast krijgt u tips die u helpen goede eigen geldkeuzes te maken.

Ga naar www.persoonlijkbudgetadvies.nl.

Abonnementen: de 'onzichtbare' vaste lasten

Films, series, muziek, mobiel internet, bloemen, boodschappenbox, overal kunt u een abonnement op nemen. Fijn toch? Maar ondertussen zijn al die losse abonnementen gewoon vaste lasten. Dat wil zeggen dat u er een bepaalde tijd aan vastzit en er niet zomaar vanaf kan. Ook al zijn het allemaal kleine bedragen, bij elkaar opgeteld loopt 't al snel flink op. En weet u eigenlijk wel hoeveel abonnementen u heeft? Weet u zeker dat u er nu niet een aantal vergeet? Gebruik de handige online Abonnementenlijst van het Nibud, daar kunt u ze zó invullen.

Ga naar www.nibud.nl/abonnementenlijst.



"Schrijf 2 maanden voordat uw abonnement of energiecontract afloopt een herinnering in uw agenda. Er zijn verschillende websites waarop u kunt kijken of overstappen zinvol is. Zo bent u er op tijd bij en houdt u uw uitgaven zo laag mogelijk."

Als u niet kunt betalen

Heeft u nu (tijdelijk) minder inkomen en niet genoeg geld om uw rekeningen te betalen? Wacht niet tot u herinneringen of aanmaningen krijgt, maar kom in actie. Daarmee voorkomt u onnodige of veel te hoge boetes en grotere geldproblemen. Wat kunt u doen?

Bellen

Bel met het bedrijf waar u betalingsachterstanden heeft. Leg uw situatie eerlijk uit en wees niet bang dat ze u zullen veroordelen. U bent echt niet de enige. Zij kijken samen met u naar een oplossing zoals betalen in termijnen of uitstel van betaling. Vraag altijd om een schriftelijke bevestiging van de gemaakte afspraken.

Liever schriftelijk?

Het Nibud heeft een voorbeeldbrief die u kunt gebruiken om uitstel van betaling te vragen. Vul aan met uw eigen gegevens als adres, klant- of dossiernummer. Pas de inhoud aan op uw eigen situatie en onderteken de brief. Bewaar altijd een kopie of maak een foto. Dat is uw bewijs. U kunt de voorbeeldbrief downloaden op www.nibud.nl/consumenten/als-u-tijdelijk-niet-kunt-betalen.

Vermijd stress, vraag hulp

Piekeren (vooral 's nachts) geeft u meestal nog meer zorgen. Of erger nog: financiële stress. Dat vermindert uw vermogen om goede beslissingen te nemen. Een van de manieren om stress te verminderen is erover praten met dierbaren of professionele hulpverleners. De partijen op pagina 2 helpen u graag.

"Als u stress heeft door geldproblemen, is het heel handig als u een kant-en-klare voorbeeldbrief kunt gebruiken. Dan weet u dat u niets vergeet te melden."

Zelf uw geldproblemen aanpakken

Weet dat u niet de enige bent met geldproblemen: bijna 800.000 Nederlandse huishoudens hebben beginnende schulden. Kleinere schulden kunt u zelf aanpakken; met een goed plan bent u snel weer schuldenvrij.

Aflosplan

Op de website www.zelfjeschuldenregelen.nl van het Nibud kunt u zelf een aflosplan maken. Met een handige invultool ziet u in zes stappen bijvoorbeeld welke ruimte u heeft om af te lossen. Het einddoel is dat u een concrete actielijst heeft, waarin per schuldeiser staat wat u kunt doen om de achterstand weg te werken.

Snel weer uit de problemen

Op www.zelfjeschuldenregelen.nl vindt u ook informatie over de werkwijze van schuldeisers, voorbeeldbrieven om regelingen te treffen en verhalen van andere mensen. Lukt het u

niet zelf, dan wijst deze site u de weg naar deskundige hulp.

Iemand anders helpen

Helpt u iemand anders met financiële problemen? Op www.zelfjeschuldenregelen.nl vindt u bij het kopje 'help een ander' uitgebreide adviezen en handige tips om de financiële problemen aan te pakken. Bewaak wel uw grenzen. Als er meer van u wordt gevraagd dan u kunt, weet of wilt, verwijst dan door naar een hulporganisatie (zie pagina 2). Doe samen de snelle scan op de homepage om te bepalen of er professionele hulp nodig is.



Hulp zoeken bij geldproblemen

Gemeente Rheden vindt het belangrijk dat inwoners zoveel als mogelijk vanuit hun eigen kracht en verantwoordelijkheid meedoen. Elkaar helpen en een beetje op elkaar letten zijn daarbij erg belangrijk. Hulp vragen aan een ander is soms moeilijk en toch zo belangrijk. Mensen die in hun naaste omgeving geen beroep kunnen doen op hulp bij hun administratie en financiën, kunnen gelukkig hulp ontvangen van heel veel vrijwilligers.

In de gemeente Rheden werken veel vrijwilligers die op allerlei manieren hulp kunnen bieden rondom administratie en financiën. Door hen op tijd te benaderen, kunnen financiële problemen voorkomen worden.

Vrijwilligers kunnen u bijvoorbeeld helpen bij het invullen van formulieren of het lezen van brieven. Maar ze geven u ook

inzicht in uw financiën en helpen met het op orde brengen van uw administratie. Bij de Formulierenhulp en Ondersteuning Thuisadministratie van Humanitas (zie pagina 2) bent u daarvoor aan het juiste adres.

SchuldHulpMaatje helpt als er toch al wat rekeningen onbetaald zijn gebleven. Zij helpen u om overzicht te krijgen in de rekeningen en achterstanden. En als u vragen heeft over geldzaken zoals bijvoorbeeld uitkeringen en belastingen, dan kunnen de mensen van de Sociaal Raadsleden van Rijnstad hierop antwoord geven.

Lukt het echt niet meer om geldzaken op orde te krijgen en stapelen de schulden zich maar op? Neem dan contact op met de gemeente.

Meer informatie over hulp bij geldzorgen is te vinden op www.rheden.nl/geldzorgen.

Waar kunt u nog meer terecht?

In de gemeente Rheden zijn verschillende organisaties waar u met een smalle beurs terecht kunt. Hieronder hebben we er een aantal voor u op een rij gezet:

2Switch Kringloopwinkels

Wie? Voor iedereen: er is geen doorverwijzing of Gelrepas nodig.

Wat? Meubilair, serviesgoed, textiel, kleding, glaswerk, elektrische apparaten, speelgoed, sportartikelen en nog meer. Alles van goede kwaliteit, aantrekkelijk geprijsd en gepresenteerd.

Waar? U vindt 2Switch onder andere in Dieren. Voor de filialen op andere locaties (o.a. Westervoort, Doesburg en Arnhem) kijkt u op www.2Switch.nl. U kunt bij 2Switch ook terecht voor in het inleveren van goederen.

Speelstoet, de speelgoedwinkel zonder kassa

Wie? Voor kinderen uit gezinnen die weinig te besteden hebben en waar weinig/geen geld is voor speelgoed. U kunt hier terecht als u een Gelrepas heeft of een doorverwijzing van een hulpverlener.

Wat? Op dit moment geeft Speelstoet 'verjaardagstasjes' uit. U kunt voor uw kind een wensenlijstje invullen en Speelstoet vult daarmee een tas met kadootjes. U kunt de tas op een afgesproken tijdstip ophalen. Als de coronamaatregelen het weer toelaten, mogen kinderen drie keer per jaar gratis speelgoed komen uitzoeken bij het Duynhuis in Dieren en De Wambeek in Velp.

Hoe? Kijk op www.speelstoet.nl voor meer info of mail naar info@speelstoet.nl.

Stichting STRAK: Kledingbank

Wie? Voor mensen met een laag inkomen, met en zonder Gelrepas.

Wat? Leuke kleding voor een zeer vriendelijke prijs. Als u een Gelrepas heeft, mag u vijf kledingstukken gratis meenemen. Zonder pas betaalt u volgens een vaste prijslijst een klein bedrag per stuk. U kan de kleding niet ruilen.

Waar? In het Duynhuis in Dieren, drie dagdelen in de week geopend. Voor de actuele dagen en tijden zie www.stichtingstrak.nl/kleding-uitgifte.

Voedselbank Arnhem

Wie? Huishoudens met onvoldoende inkomen voor de dagelijkse boodschappen. Of u hulp van de voedselbank kunt krijgen, hangt af van de hoogte van uw inkomen.

Wat? Elke week krijgt een huishouden maximaal één boodschappenpakket. Hierin zitten ongeveer dertig producten, grote gezinnen krijgen wat meer. Het pakket is elke week anders. Ieder half jaar kijkt de voedselbank opnieuw of er iets is veranderd in het inkomen. Huishoudens mogen maximaal drie jaar een pakket bij een van de uitgiftepunten ophalen.

Hoe? In verband met de coronacrisis kan de voedselbank huishoudens versneld toelaten. Stuur u daarvoor een mail naar hulp@voedselbankarnhem.nl en vermeldt uw telefoonnummer. Later geldt opnieuw de normale regeling waarbij een hulpverlener een huishouden moet aanmelden. Voor meer info, zie www.voedselbankarnhem.nl/voedselpakket/voedselpakket-aanvragen.



Jeugdfonds Sport & Cultuur

Wie? Voor mensen met een laag inkomen, met en zonder Gelrepas.

Wat? Het Jeugdfonds Sport & Cultuur Gelderland betaalt de contributie of het lesgeld voor kinderen en jongeren uit gezinnen waar te weinig geld is voor een sportclub, muziek- of dansles, schilderen, theaterschool of een andere creatieve cursus.

Hoe? U kunt zelf geen aanvraag doen. Vraag aan de juf, meester, buurtsportcoach, schuldhulpverlener, medewerker sociaal wijkteam of hij/zij een aanvraag voor u kan doen. Meer informatie vindt u op www.jeugdfondssportencultuur.nl/fondsen/gelderland.

Stichting Leergeld Arnhem

Wie? Scholieren in de leeftijd van 4 t/m 17 jaar, uit gezinnen met een inkomen tot maximaal 120% van het bijstandsniveau. Huishoudens kunnen de aanvraag zelf of via een hulpverlener of begeleider doen.

Wat? Stichting Leergeld betaalt mee aan de kosten voor bijvoorbeeld een laptop, fiets, smartphone of schoolreis. Stichting Leergeld voert voor de gemeente Rheden het 'Kindpakket' uit (zie pagina 3).

Hoe? Kijk op www.leergeldarnhem.nl/nl/ouders/wat-kun-je-aanvragen wat u aan kunt vragen en hoe u dat doet.

Let op: i.v.m. corona gelden op de meeste locaties aangepaste openingstijden en (uitgifte)regels. Kijk voor de meest actuele info altijd even op de website van de betreffende organisatie!

In noodgevallen....

Stichting Urgente Noden (SUN)

Wie? Mensen die in acute (financiële) nood zijn geraakt en die geen beroep (meer) kunnen doen op een uitkering of andere regeling van de gemeente of het Rijk. Alleen een hulpverlener of begeleider kan een aanvraag doen.

Wat? SUN kan een eenmalige financiële gift doen, voor bijvoorbeeld schoolkosten, kosten van woninginrichting, levensonderhoud ('leefgeldbonnen') of medische kosten.

Hoe? Een hulpverlener kan via de QuickScan (www.sunrheden.nl/quick-scan) snel zien of SUN in een specifiek geval hulp kan bieden. Vervolgens kan een hulpverlener een aanvraag doen via www.sunrheden.nl/aanvragen. In verband met corona is de aanvraagprocedure voor leefgeldbonnen bovendien vereenvoudigd.

Stichting STRAK: Noodtas

Wie? Mensen in een acute financiële noodsituatie, die geen geld meer hebben voor de dagelijkse boodschappen. Alleen een hulpverlener of begeleider kan een aanvraag doen.

Wat? Een eenmalige noodtas met boodschappen. Voor een vast bedrag wordt de tas samen met een medewerker van STRAK gevuld.

Hoe? Een hulpverlener kan een aanvraag doen door het invullen van het contactformulier op www.stichtingstrak.nl/contact. Een medewerker van de stichting neemt contact op over het vullen van de tas.



GeldKrant Jongeren

gemeente Rheden



Jongerencoaches

De jongerencoaches van de gemeente Rheden helpen je met vragen over je persoonlijke ontwikkeling en toekomst. Er is ook een financieel jongerencoach die helpt bij geldzorgen of schulden. De jongerencoaches zijn bereikbaar via jongerencoach@rheden.nl. Je kunt ook direct contact met ze opnemen via de mail, een telefoontje of een appje.

Jongerencoaches

Armand Lans

06-11 77 61 86

a.lans@rheden.nl

Financieel jongerencoach

Annika van der Mee

06-25 76 76 22

a.vandermee@rheden.nl

Thirza van der Zee

06-15 14 14 65

t.vanderzee@rheden.nl



Jongerenwerkers

De jongerenwerkers in Rheden willen jongeren helpen om zich te ontwikkelen en hun talenten te ontdekken. Dit doen ze door actief aanwezig te zijn op plekken waar jongeren ook zijn, zoals op straat, op school en bij sportverenigingen. Ze zijn op zoek naar ideeën van jongeren waar ze dan gezamenlijk mee aan de slag kunnen gaan. Heb jij leuke ideeën of wensen voor je omgeving? Neem gerust contact met ze op.

Farid Chahbari

06-15 14 20 93

fchahbari@incluzio.nl

Mohamed Bouraarassi

06-29 24 94 73

mbouraarassi@incluzio.nl

JongerenNetwerk

Het JongerenNetwerk is een vrijwilligersnetwerk van jongeren tussen de 16 en 27 jaar die ervaring hebben met (jeugd)hulpverlening. Het JongerenNetwerk is bedoeld om jongeren in vergelijkbare situaties te helpen en te ondersteunen. De 'Netwerkers' zetten graag hun eigen ervaringen in om jou op weg te helpen. Dus heb je vragen over geld of andere onderwerpen? Stuur ons een appje of een mailtje en we kijken samen wat we het beste kunnen doen.

Sjoerd Wiersma

06-31 78 35 70

sjoerd@hetjongerenetwerk.nl

www.hetjongerenetwerk.nl

Contactloos betalen, achteraf balen?

Valt het je op dat je steeds vaker contactloos betaalt? Winkeliers willen het graag en zelf vind je het ook zo handig! Maar merk je ook dat je dan toch meer uitgeeft dan je wilt? Want je ziet natuurlijk van tevoren niet hoeveel geld er in je 'digitale portemonnee' zit en hoeveel er nog overblijft als je hebt betaald. En baal je daar achteraf van? Zo kun je dat toch wat beter in de gaten houden.

Check aan het begin van de week hoeveel er op je rekening staat. Bedenk dan hoeveel je de komende week denkt uit te gaan uitgeven. Heb je een verjaardag? Ga je naar de film? Hoeveel ga je uitgeven aan eten en drinken, bijvoorbeeld op school? Zorg dat dat bedrag op die rekening staat. Zet de rest van je geld op je spaarrekening. Als je nu toch meer geld dreigt uit te geven dan je gepland had, dan doe je dat in elk geval bewust. Je zult het geld namelijk eerst moeten overschrijven van je spaar- naar je betaalrekening.

18 worden is verantwoordelijk zijn

Als je 18 wordt ben je voor de Nederlandse wet officieel meerderjarig en volwassen. Je mag stemmen, autorijden en toeslagen aanvragen. Abonnementen en leningen afsluiten, zelfstandig je eigen bedrijf starten en je inschrijven als woningzoekende. En dat allemaal zonder de toestemming van je ouders. Je bent de baas over je geld!

Meerderjarig is: zelf je keuzes maken, je leven uitstippelen, vrijheid. Maar ook verantwoordelijk zijn. Vanaf je 18^{de} ben je ook persoonlijk aansprakelijk als je er financieel een zootje van maakt. Krijg je te maken met betalingsachterstanden,

leningen of schulden? Je ouders hoeven daar niet voor op te draaien, jij wel. Krijg je een boete in het verkeer? Jij bent verantwoordelijk voor de betaling. Dus... hou je hoofd erbij. Meerderjarig is ook financieel redzaam zijn. Dat betekent dat je veel of zelfs alles zelf kunt regelen, maar ook weet wanneer je hulp nodig hebt.

Even regelen

Zodra je 18 wordt zijn er een paar dingen die je persoonlijk moet regelen, bij verschillende instanties. Dat kost even tijd, maar het is echt niet moeilijk. Jij kunt het ook. Bijna alles kun je eenvoudig online aanvragen.

Dit MOET je...



DigiD aanvragen



Bankrekening & spaarrekening openen



Zorgverzekering afsluiten



Zorgtoeslag aanvragen



Checken of je een aansprakelijkheidsverzekering hebt

Dit MAG je...



Abonnementen & contracten afsluiten



Studiefinanciering & reisproduct aanvragen



Verzekeringen afsluiten



Zelfstandig autorijden



Huurtoeslag aanvragen



Rood staan & een lening afsluiten